

DUIKLEIDING

1. ADMINISTRATIE:

- **Voorstelling**
- **Plaats**
- **Meteo** (zichtbaarheid > 100m, zeeegang < 4)
- **Duikvergunningen** (geldig brevet – medisch OK – geen medicatie)
- **Dieptekwalificaties** (eerste 5 duiken beperkt tot 15m, 1* duiker beperkt tot 20m, 2* duiker tot 25m na 5 duiken op 20m, 30m na 5 duiken op 25m, +30m na 10 duiken op 30m)
- **Veiligheid:** zuurstof, noodnummer 112

2. VEILIGHEID:

- **Type duik** (recreatief – diep – extreme – mengsels)
- **Iste duik of successieve duik?**
- **Laatste duik, vliegen na de duik?**
- **Aangepast lood** (zoet – zout)?
- **Materiaal** (nieuw – eigen materiaal)?
- **Duiktekens**
- **Verliesprocedure** (360 gr, max 30'', opstijgen binnen veiligheidscurve naar opp, buiten de curve tot de eerste trapdiepte)
- **Bij problemen** steeds duikleider verwittigen
- **Specifieke regels** (Nitrox – S.N.A.P.D.O.O.S)

3. DUIKEN:

- **Hoe te water gaan?**
- **Hoe afdalen** (langs de bodem, richting, ankerkoord,...)?
- **Diepte** (max diepte, trappen, veiligheidsstop)
- **Tijd**
- **Terugkeren** (wanneer – hoe)?
- **Veiligheidstrap?**
- **Hoe uit het water?**

4. DEBRIEF:

- **Diepte – tijdsduur duik**
- **Symbol van oververzadiging**
- **Wat gezien?**
- **Opmerkingen** (correcties, verbeteringen, ...)
- **Herhaling regels duiktabellen:**
 - *geen inspanningen na de duik (deco)*
 - *geen vrijduik binnen de 3 Hr (N2 rest)*
 - *successieve duiken:*
 1. *ALLE duiken < 30M en ZONDER deco: ongelimiteerd*
 2. *ALLE duiken < 30M MET deco: slechts 1 success duik*
 3. *Diepe duiken (31-57M): slechts 1 success duik*
 4. *Extreme duiken: GEEN successieve duiken*
 - *Overschakelen tussen de verschillende duiken kan met tussentijd van 12Hr.*
 - *aan te raden na 5 dagen intensief duiken 1 dag rust te nemen*
 - *indien 2de duik > 30 M of MET deco: GEEN success duiken toegelaten en 12 Hr wachten vooraleer opnieuw te duiken*
 - *indien 2de, 3de,.. success duik > 30M of MET deco: duik onmiddellijk stoppen en beschouwen als INCIDENT. GEEN success duiken toegelaten*
 - *. geen vliegtuigreizen onmiddellijk na de duik (lagere cabinedruk)*

OPM: **duiken met deco-computer:** tijdens het beëindigen van de duik dient de duikleider er zich op 12M van te vergewissen of deco-stops worden aangegeven. Indien dit zo is wordt de duik beschouwd als decompressie-duik!

5. EXTRA VERPLICHTINGEN:

- **dieptemeter**
- **uurwerk of deco-computer**
- **compass**
- **reddingsvest of trimvest**
- **duiktabellen**
- **OSB (trapboei)**