

SAMENVATTING VAN DE NIEUWE RICHTLIJNEN CPR

BELANGRIJKSTE VERANDERINGEN BASIC LIFE SUPPORT VAN VOLWASSENEN

- Start CPR wanneer het slachtoffer **bewusteloos** is en **niet normaal ademt**.
- Start met **30 hartmassages**, gevolgd door **2 beademingen**.
- Ga verder met **30:2**.
- Plaats voor hartmassage: het **midden van de borstkas**.
- Duur van een beademing: **1 seconde**.

UITZONDERINGEN

- Kinderen (tot aan de puberteit) en drenkelingen: **eerst 5 beademingen**, dan verder 30:2
- **Indien je alleen bent bij kinderen en drenkelingen**: eerst 1 minuut reanimeren, d.w.z. 5 beademingen, 30:2 en dan de 112 bellen

